

## Erweiterte Individualberatung

Zusätzlich zu dem schon bestehenden System von Beratungsmöglichkeiten bieten wir neben einem offenen Ohr für private Probleme die unten angeführten Beratungsschwerpunkte als weitere Möglichkeiten der individualisierten Beratung an. Diese stehen den Studierenden aller Semesterstufen zur Verfügung.

Von zentraler Bedeutung ist hierbei, dass die Gespräche absolut vertraulich sind und ohne ausdrückliche Erlaubnis nichts an andere weitergegeben wird.

Das Angebot ist freiwillig und es ergeben sich daraus keine weiteren Verpflichtungen. Wer das Angebot annimmt, entscheidet also ausschließlich selbst, ob es weitere Sitzungen geben soll oder nicht.

### Die verschiedenen Teilbereiche

#### *Systemische Beratung*

In der systemischen Beratung steht eine zukunftsorientierte Lösungs(er)findung durch die Studierenden im Mittelpunkt. Sie werden darin unterstützt, ein Ziel zu finden und zu formulieren, eigene Ressourcen – Fähigkeiten, Kenntnisse, Interessen, positive Erfahrungen, Helfer bzw. Helfersysteme – zu entdecken, sie wertzuschätzen und zu nutzen.

#### *Lerncoaching*

Das Lerncoaching richtet sich an alle Studierenden, die mit ihrer schulischen Situation unzufrieden sind bzw. Probleme haben, die sie bisher noch nicht lösen konnten, z.B. Prüfungsangst, Konzentrationsschwierigkeiten, fehlende Motivation, Probleme in Bezug auf Selbstorganisation, Arbeitsmethodik oder Klausurvorbereitung.

#### *Zeitmanagement*

Zusammen mit den Studierenden werden z.B. Hilfen zur Strukturierung des Alltags erarbeitet, um zu ermöglichen, dass Zeit für schulisches Arbeiten gegeben ist. Auch Techniken und Methoden zum effizienten, strukturierten Lernen können bei Bedarf besprochen werden.

#### *Beratung Flüchtlingshilfe*

Asylberatung, bei Bedarf Begleitung zu Ämtern und Behörden, Vermittlung von Anwälten, Hilfe und Beratung bei Jobvermittlung und Praktika (IHK, Handwerkskammer), Kontaktvermittlung zur Flüchtlingsberatung des VMDO (Verband der Migranten Dortmund), vorbereitende Beratung gegenüber BaMF und Verwaltungsgericht, Beratung von LGBTIQ Flüchtlingen.

#### *Schreibberatung*

Die Schreibberatung zielt auf die Verbesserung der eigenen Fertigkeiten, Texte im Schulkontext zu schreiben und zu überarbeiten/ verbessern.